

*Медицинские науки***ОСНОВЫ КОМПЛЕМЕНТАРНОГО
ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНСКОЖНОЙ
ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ
И АКУПUNKТУРЫ В СОЧЕТАНИИ
С МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИЕЙ
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ
ПОЛИНЕВРОПАТИИ**

**(учебное пособие для клинических
ординаторов и врачей)**

Аль Замиль М.К., Миненко И.А.,
Дубовой Р.М., Никулина Г.П.

*Ставропольский государственный
медицинский университет, Ставрополь,
e-mail: romand99@mail.ru*

В учебном пособии освещена актуальная проблема современной восстановительной медицины. Авторы представили результаты клинического наблюдения больных с одним из наиболее частых осложнений сахарного диабета – диабетической полиневропатией (ДП). По данным литературы, у 50% пациентов медикаментозное лечение совместно с противо-диабетической фармакотерапией не приводит к удовлетворительному результату по снижению клинических проявлений ДП. [8]. Для решения этой проблемы в последние годы клиницисты стали широко применять методы нелекарственной терапии, не только для реабилитации или профилактики ДП, но и для повышения эффективности медикаментозного лечения данного заболевания в остром периоде

Учебное пособие состоит из введения, 6 глав и списка литературы. Материал иллюстрирован 2 диаграммами, 6 таблицами и 12 рисунками. В первой главе дано определение, представлены основные звенья патогенеза и классификация диабетической полиневропатии. Вторая глава посвящена основным принципам патогенетического лечения. В третьей и четвертой главах рассматриваются варианты подбора немедикаментозных схем лечения в зависимости от клинических особенностей заболевания, в частности от характера болевого синдрома. Пятая и шестая главы содержат информацию о лечении туннельных синдромов при сахарном диабете и применении периостальной электростимуляции. Список литературы включает 108 источников, из них 64 зарубежных.

Применение немедикаментозных методов лечения ДН в настоящее время все шире используется на этапах восстановительной терапии. Акупунктура (АП) является самым известным, эффективным и распространенным немедикаментозным методом лечения ДН.

С помощью акупунктуры достигается нормализация углеводного обмена, снижение сен-

сорных и моторных нарушений, развивающихся при дистальной полиневропатии нижних конечностей и при фокальных невропатиях. При этом акупунктура оказывает выраженный анальгезирующий эффект на все аспекты болевого синдрома (психогенный, ноцицептивный и невропатический). Клинические исследования последних лет доказали что биполярный ток с низкой амплитудой и высокой частотой лучше применять при электропунктуре, а монофазный ток с высокой амплитудой и низкой частотой – при лечении моторных дефицитов и мышечной гипотрофии с помощью транскожной электро-нейростимуляции.

Медикаментозное лечение дистальной полиневропатии нижних конечностей с умеренным болевым синдромом включает применение препаратов с воздействием на сосуды и метаболически активных веществ (по схеме). Вместе с пероральным применением медикаментозной терапии рекомендуется, для усиления терапевтического эффекта, включить в схему лечения низкочастотную высокоамплитудную транскожную электронейростимуляцию (ТЭНС) или акупунктуру. Комбинированная терапия достоверно больше снижает выраженность негативных и позитивных сенсорных симптомов, моторного дефицита и выраженность ЭНМГ нарушений.

Лечение дистальной полиневропатии нижних конечностей с выраженным болевым синдромом включает назначение трициклических антидепрессантов и антиконвульсантов. При не купируемом выраженном болевом синдроме можно применять более эффективную медикаментозную терапию, такую как внутрикостная блокада. Немедикаментозное лечение включает ТЭНС и акупунктуру. При лечении дистальной полиневропатии нижних конечностей с болевым синдромом рекомендуется комбинирование 2-модальностей электростимуляции с применением монофазной высокочастотной низкоамплитудной ТЭНС и монофазной низкочастотной высокоамплитудной ТЭНС.

Фокальная невропатия (туннельные синдромы) является одной из форм ДН часто протекает незаметно и вызывает стойкие моторные нарушения, ухудшая при этом течение и прогноз ДП. Дополнительно к препаратам, применяемым при лечении ДПНК, рекомендуется принимать антихолинэстеразные препараты. Показано включить в схему лечения периневральные и периостальные кортикостероидные инъекции. Немедикаментозная терапия: транскожная электронейростимуляция (по схеме). Комбинация акупунктурных точек при лечении туннельных синдромов подбирается в зависимости от пораженного нерва (таблица 6).

В учебном пособии представлены методики практического применения акупунктуры, 2-модальностей электростимуляции с применением монофазной высокочастотной низкоамплитудной и монофазной низкочастотной высокоамплитудной транскожной электростимуляции, а также периневральных и периостальных кортикостероидных инъекций.

**ГАЛЕРЕЯ НАТУРАЛЬНЫХ
АНАТОМИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ
(атлас анатомии человека)**

Дгебуадзе М.А.

*Тбилисский государственный
медицинский университет, Тбилиси,
e-mail: illusion_ia2001@yahoo.com*

На грузинском, русском и английском языках. Редактор профессор Иван Васильевич Гайворонский.

Рецензенты: профессор Александр Кииллович Косоуров, профессор Михайл Александрович Корнев.

Предлагаемая читателю книга доктора медицинских наук, профессора департамента нормальной анатомии человека Тбилисского государственного медицинского университета Маи Амбросьевны Дгебуадзе «Галерея натуральных анатомических препаратов» учебная, но в то же время она является и благодарственной – в знак глубокого уважения автора к русской морфологической школе, где многому училась она. Книга неспроста подготовлена к изданию на грузинском, русском и английском языках. Автор посвящает ее своим друзьям – русским коллегам-анатомам Книга в 1999 году готова была к изданию, но издать ее автору удалось только в 2014 году. Подготовке издания предшествовала большая кропотливая работа по изготовлению сложных анатомических препаратов в ряде ведущих вузов России: кафедра нормальной анатомии Российской военно-медицинской академии, кафедра нормальной анатомии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. Большинство представленных в настоящей книге рисунков являются фотографиями с изготовленных автором на кафедре нормальной анатомии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова мышечного и ангионеврологического трупов. Часть препаратов изготовлена также автором на кафедре нормальной анатомии Российской Военно-медицинской Академии.

Книга проиллюстрирована 228 фотографиями; материал систематизирован по разделам: голова и шея, туловище, верхняя и нижняя конечности. На рисунках автором представлены линии разрезов, и промежуточные этапы препарирования и, наконец, завершённый анатомический препарат, окончательно подготовленный

к демонстрации на практических занятиях по анатомии человека. Такая поэтапность демонстрации отражает трудоемкость процесса препарирования

Предлагаемая книга предназначена для студентов, которые начинают изучать анатомию или уже прошли полный курс анатомии, хорошо владеют теоретическими знаниями и нуждаются в выработке практических навыков работы с трупным материалом, а также – для начинающих врачей-анатомов. Натуральные анатомические препараты представлены автором без всякого приукрашивания, точно в таком же виде, как они выглядели во время препарирования и после препарирования.

Автор совершенно не претендует на то, что эти препараты изготовлены безукоризненно; они с самого начала не были предназначены для выставления в анатомическом музее. автор желает лишь того, чтобы будущий анатом ощутил ту атмосферу, которая сопровождает процесс препарирования и в самом начале своего профессионального пути осознал, что препарирование – изготовление натуральных анатомических препаратов, – является основным методом в анатомии. Это адский труд длящийся часами, днями и даже месяцами. Для тех, кто все-таки выберет «путь анатома», предлагаемая книга должна помочь осваивать азы препарирования. Автор надеется, что ее труд не пропал бесследно.

**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ
(методические рекомендации
для студентов старших курсов)**

Дубовой Р.М., Никулина Г.П.

*Ставропольский государственный
медицинский университет,
Ставрополь, e-mail: romand99@mail.ru*

В методических рекомендациях представлен блок учебных материалов по теме «Основы медицинской реабилитации», к которым относятся: учебная цель и задачи клинического практического занятия, структура занятия, учебные вопросы, список литературы, включающий основные учебники для студентов за последние 5 лет, вопросы для самоподготовки студента.

Методические рекомендации включают краткий перечень терминов, применяемых в реабилитологии, что особенно важно для формирования у студента общепрофессиональных и профессиональных компетенций

Информационная часть издания содержит аннотацию основных литературных источников по данной теме, отражающую общепризнанные взгляды на проблему.

Набор контрольно-измерительных инструментов включает тесты и клинические задачи по теме занятия. Данный раздел позволяет студенту осуществлять самоконтроль в процессе